

**TAPPERNØJE/NÆSTVED:** I vinter opnåede de gode resultater på Mogenstrup Genoptræningscenter. Nu har de aktive kræftpatienter dannet deres egen forening.

# Aktive kræftramte danner ny forening

AF JAN JENSEN

**E**n gruppe nuværende og tidligere kræftpatienter har på egen krop erfaret, at Region Sjælland mangler seriøse genoptræningstilbud til patienter under og efter kræftbehandlingen. Derfor har de dannet foreningen »Kræftforeningen De Aktive«.

Tidligere på året gennemførte en gruppe kræftpatienter et forsøg på Mogenstrup Genoptræningscenter, hvor kvinder og mænd oplevede at få mere energi ved at have en nøje tilrettelagt træningsplan.

## Øser af viden

Det skete i regi af foreningen Tidslerne, men formand Marianne Tersgov, Tappernøje, er brudt ud af foreningen og har dannet et nyt regionalt fællesskab for kræftpatienter. Hun har selv været kræftpatient i 16 år.

- Jeg har gennem årene samlet stor viden og erfaring på området, som jeg inderlig håber vil komme andre til gode. Vi har opnået fantastiske resultater med genoptræningen i Mogenstrup, og jeg fornemmer allerede en stor støtte og varme for projektet hos de lokale, siger Marianne Tersgov, som tegner foreningen »Kræftforeningen De Aktive« sammen med Kamilla Kvam.

## Arbejder for mere

Foreningen besluttede på

### KRÆFT-FORENINGEN DE AKTIVE

Kræftforeningen De Aktive blev stiftet 14. juni 2008.

• Kontaktpersoner er Marianne Tersgov, tlf. 5596 0072 og Kamilla Kvam 5656 2209.



**Hanne Stagis, Næstved,** er blandt de nye aktive i »Kræftforeningen De Aktive«. Hun deltog på genoptræningshold i Mogenstrup genoptræningscenter og har oplevet, hvordan motionen har givet livskvalitet i en hverdag præget af behandling med kemoterapi. Foto: Jan Jensen



**Marianne Tersgov, Tappernøje,** har lagt Tidslerne bag sig og har dannet en helt ny forening: »Kræftforeningen De Aktive«. Foto: Jan Jensen

## vi har hørt

at "Kræftforeningen De Aktive" igen kan starte svømning for nuværende og tidligere kræft-patienter i Fladså-Hallen. Det skyldes en stor, flot donation fra "JL-Fonden", fortæller en meget glad formand, Marianne Tersgov, Bækkeskov. Første gang bliver **mandag 6. oktober** klokken 10-11, og så svømmes der hver mandag frem til 30.marts. Der svømmes uden for normal åbningstid med små hold og instruktør.

● **Info: Svømning for kræft-patienter i Fladså-Hallen - kontakt Marianne Tersgov 55 96 00 72**



# Kræftbehandling og akupunktur

AF JAN JENSEN

**NÆSTVED:** Kræftbehandling giver ofte patienterne alvorlige bivirkninger, men også behandlingen af bivirkninger kan give patienterne problemer i form af nye bivirkninger.

Derfor inviterer Kræftforeningen De Aktive til det første af en række foredrag 29. september, som sætter fokus på andre metoder, som kan lindre og afhjælpe bivirkningerne ved kræftbehandlingen.

- Vi indleder med et foredrag om akupunktur og bivirkninger af læge Kirsten Nejrup, som har mange års erfaring med akupunkturbehandling af kræftpatienter, siger Marianne Tersgov, formand for Kræftforenin-

gen De Aktive.

## **Kemo-kvalme**

Flere onkologiske afdelinger i Danmark tilbyder akupunktur for eksempelvis kemokvalme. Med akupunktur, kan man forebygge stråleskader, dæmpe på generne ved kemoterapi, behandle på arvæv og ødemer samt lindre bevægelseshæmning i arm efter brystoperation. I sidstnævnte forbindelse vil der være mulighed for en prøvebehandling.

Foredraget finder sted i Futura Centret, Ringstedgade 20, Næstved, 29. september kl. 19.30-22.00. Tilmelding senest 26. september på: 55 96 00 72 eller mail post@deaktive.dk